

ゴッドハンド=優しい  
ではないのです。

3

avenir

M度 

女優はじめ多くの美容通も絶賛のサロン。  
なかでも人気エステティシャン宮田さんの  
マッサージは、スゴイ！ 全身の老廃物をグ  
イグイ流していく過程は、体が燃え上  
がるようなイタさ……。けれども、施術後、む  
くみはとれ靴はゆるゆる！ そしてお尻は他  
人が見てもわかるほど上がっている。翌日  
は筋肉痛を覚悟して。●avenir 住所非公開  
☎03-3498-9090 オリジナルパワフルマ  
ッサージ ¥36,750 www.salon-avenir.com/



8

美容整形並みの実感あり。  
でも整形よりイタイかも……。

スタイル M

M度 

流行の顔筋マッサージを想像して行ったら  
後悔するかも……。顔の骨と筋肉を正しい  
位置に押し上げるその手技は、“整”形と  
いう言葉がまさにふさわしい。顔、頭皮、  
そして口の中の筋肉までも位置を正してい  
く。日頃のゆがみが修正された顔は、スツ  
キリ小顔に。鼻も高く、口角も上がります。  
骨をグリッといじられてような感覚は、



慣れば快感？ ●  
東京都渋谷区神宮前  
4-11-6 表参道千代  
田ビル3F ☎03-  
5771-1150 ムラキ式  
プチ整形矯正 1回  
¥48,750 ~ www.  
style-m.jp/

チョップ！ そして、  
ベッドに拘束10時間。

三宅誠カイロプラクティック

M度 

三宅先生はその道30年以上。頸椎にチョ  
ップすることで、体全体のゆがみを修正す  
る手法を取り入れている。チョップは音の  
大きさにびっくりすれど、痛みはなし。が、  
その後10時間以上、院内のベッドで絶対安  
静！ なのだ。携帯NG、読書NGで、ひた  
すら眠りを強制される。レクリエーション慣  
れた現代人には拷問に等しいけれど、終



ったあとウエストは  
ゆるーく、肌もツル  
ピカに！ ●三宅誠  
カイロプラクティ  
ック 東京都世田谷区  
等々力8-8-16 ☎03-  
5706-2413 カイロ  
プラクティック ¥7,000

10

L.A.から来日した、  
肌再生の秘密兵器。

聖心美容外科東京院

M度 

0.5~1mmの針がびっしりついたローラー  
を肌に転がし、傷ついた肌が再生する力  
で若返りを図るL.A.生まれの施術。剣山風な  
ローラーには思わずひるむ。が、麻酔クリ  
ームのおかげで、痛みはほとんど感じず。  
コラーゲンが徐々に再生され、1ヵ月後  
にはプリプリ肌に。●聖心美容外科東京院  
東京都港区六本木6-6-9 ビラミデ2F ☎  
0120-225-347 ニューダーマローラー 顔全  
¥60,000 ~ www.biyougeka.com



ビューティ界御用達の  
激痛頭蓋骨矯正はココ。

EXCeL TokyoMidtown

M度 

美容業界でもファンが多いEXCeLの骨格  
矯正。ただし、痛みは半端ない。頭蓋骨を  
グリグリされて、涙しながら受けている人  
多数。だけど施術後の顔のリフトアップ効  
果は一目瞭然！ リピーターが多いのもう  
なずける。●EXCeL TokyoMidtown 東京  
都港区赤坂9-7-4 TokyoMidtown ガレリ  
ア2F シュウサンクチュアリ内 ☎03-  
5413-7236 骨格矯正 20分 ¥4,200 www.  
excel-excel.co.jp/



女性の密かな悩み“薄毛”。  
イターイ注射で解決します。

東京ミッドタウン美容クリニック Noage

M度 

ヒアルロン酸、ビタミンCそして育毛に効  
果のある薬剤を、直接頭皮にスプッと注射  
する育毛メソセラピー。効果は抜群だけど、  
頭皮への注射は相当イタイ。最初平気と思  
っていても、だんだん涙がにじんでくる……。  
豊かな髪へ思いを馳せたら、我慢できる？  
●東京ミッドタウン美容クリニック Noage  
東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワ  
ー6F ☎03-5413-0082 メソセラピー 1回  
¥52,500 www.noage-amc.com/



美の道は茨なり。リフトアップ  
効果絶大の、美容鍼。

龍虎道

M度 

ビジュアル的にもっともMな美容鍼。で  
もその効果は絶大。即、肌がピンと張っ  
たのが実感できる。あと、目を酷使してい  
る人は、目頭のツボに打ってもらうのもお  
すすめ。ここに打ってもらうと目はすっきり  
と見界も広がる。針特有のズドンとし  
た痛みは、そのうちやみつきになるハズ。  
ダイエット鍼もおすすめ。●東京都渋谷区  
渋谷1-10-4 Maison d'U 6F ☎03-6231-  
1131 美容鍼 ¥12,600 www.ryukodo.jp/

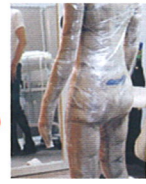


バンテージでグルグル。  
ミイラ状態で、速効スリミング。

ハーブ・デ・ラ・ヴィ

M度 

水太りの人には特に効果抜群！ リンパドレ  
ナーズの後、足の先から頭まで、ハ  
ーブをしみこませたバンテージでぐ  
るぐる巻きに。自分ひとりでは歩くことさ  
えままならないミイラ状態のまま、60分間  
ハーブを浸透させる。キツ〜く巻かれたバ  
ンテージが肉に食い込んでくるけど、「痩  
せる痩せる」と自分に言い聞かせて耐えぬい



8

て！ ●東京都港区  
南青山3-4-8 Tre di  
Casa 南青山306 ☎  
03-5474-1201 ハー  
ブラップ&リンパド  
レナーズ 全身 150分  
初回 ¥26,250 www.  
herbdelavie.jp/

グロテスクな形状の骨が、  
あなたを快樂に導く……。

スペリアル・サロン 南青山店

M度 

特殊磁気を帯びた専用器具・太乙筋棒で、  
指ではほぐしきれない小さなコリまでさぐり  
あてられ、丁寧にほぐされる。リンパの詰  
まっている部分は痛く、その痛みを寄せ集  
めてグイッとえぐり、血流を瞬間に流す感  
覚。施術後にはとにかくスッキリ！ 顔への施  
術なのに、全身もボカボカ温まる。●東京  
都港区南青山2-22-14 フォンテ青山101号  
室 ☎03-3475-1687 フェイス・デトックス  
コース ¥13,650 www.superior.n.jp/



9

足趾にされる屈辱に耐えて、  
コリよおさらば。

良知流足圧術


M度 


手じゃなくて“足”を使った足圧整体。院  
長の良知先生は、足圧の第一人者の存在で、  
コリの原因を容赦なく、足でグリグリとほ  
ぐしてくれる。その痛みは悶絶級。特に、  
具合が悪い箇所は涙なしでは乗り越えな  
い。でも万年肩コリは確実に改善。もたえて  
いる患者を見下ろしつつ「治療ですからね  
ー」と平然と言う先生との会話で、疑似SM  
も味わえる!? ●  
Cure's・良知整骨院  
東京都目黒区目黒  
1-24-18 福山ビル3F  
☎0120-602-050 良  
知流足圧術 60分  
¥8,000 www.cures-  
rachi.jp/




7



ユニークなシート状のボディ  
スクラブ。質感はまるで  
紙ヤスリ！ 週に一度のハ  
ードな角質剥ぎにおすすめ。  
モイスタースクラブ  
ボディワイプ ¥1,890 /  
MODELCO (モデルコ)  
M度 


18週間続けなくてはけな  
い“拘束”系。はじめの6  
週間は乾燥などの弊害に見  
舞われることも。それを耐  
えると生まれ変わったよう  
な美肌に。松倉クリニック  
Obagi スターターキット  
¥52,500 / OBAGI (松倉  
クリニック&メディカルスバ)  
M度 

アメリカで人気のニキビ治  
療器。スイッチを入れると、  
先端のチップが熱を発生して  
アクネ菌も溶かしちゃう？  
ちょっと“アチツ”だけど、普  
通のニキビなら一日で撲滅。  
ZENO www.myzeno.com/  
M度 




Bondage Beauty  
Mの美しき世界へようこ

禁断の扉を開いたら、そこから先は未知なる“美  
M駆け出しのあなたも、ハード系が大好きなあなたも、  
効果抜群の刺激的なコスメ&施術をご紹介し  
Photos: Tsuyoshi Ogawa Coordinator & Text: Kazuyoshi

脂肪の吸収を阻  
断する作用す  
理のお薬。飲む  
もしくは6時間  
がやってくるの  
ゼニカル ¥42  
XENICAL (ア  
六本木クリニッ  
M度 

火をともした後  
を、パラフィン  
で楽しめる。帯  
Mな気分を楽し  
に。ミレナース  
¥12,900 / M  
BOUTIQUE JAP  
ーズブティック  
M度 

むくみ対策には  
膝上を紐(彼の  
も!)で結わく  
チャレンジあれ  
る特殊素材  
キサ)の毛布を  
効果倍増。プラ  
¥15,750 / セラ  
M度 

The Perfect Hand

Chamber of Secrets

- …“アチツ”な痛み。
- …刺激的な痛み。
- …拘束系の痛み。
- …“チクツ”な痛み。