

通い&ホームケア



モダンチャイニーズの待合室を抜けて落ち着いた雰囲気の治療室で体質改善。

龍虎道
住所非公開
tel.03-6231-1131
治療院 <http://www.ryukodo.jp>
キッチン <http://www.enjoy-diet.com>
ダイエット療法は完全紹介制。
1回¥4,800(初診料別途)。
男性は家族の女性による紹介のみ。



ヒーリンググッズに満たされた空間で集中的にデトックスリトリートメント。

アグライア・ビューティ
東京都港区南青山3-10-38 1F
tel.03-3402-3442
<http://www.aglaiaaly.com/>
再誕生 地中海の生活コース
3日間 ¥147,000。
女性専用サロンのため、
男性は紹介者のみ、要相談。



Cosmetic Surgery Seishin
血小板で毛量を増やす!?
最先端の毛髪治療は、毛髪再生に有効な「成長因子」に各種ビタミンやたんぱく質、アミノ酸などを配合した「HARGカクテル」を直接頭皮に使用するというもの。すでに欧州や韓国で効果は実証済みだが、聖心美容外科ではさらなる効果向上のために、本人の血液を使った治療を開発した。血液から抽出したPRP(自己多血小板血漿)を投与することでさまざまな成長因子が働き、毛包の再生を助けるのだ。仕上げにレーザーで細胞活動を活性化させる。この方法は、禿げ、薄毛に大変有効だという。
聖心美容外科 東京院
東京都港区六本木6-6-9
Shinsei Clinic
TEL03-225-347
<http://www.biyogeka.com>
HARG療法は
1クール6回コースで60万円。
2クールは33万円もある。

BodyAxis
無理しないから続く理論的トレーニング
ジム通いをふとしたことで楽しんでしまい、ふたたびハードなトレーニングに戻れず、気がつけば元の体型に……という経験はないだろうか。ここでは、人体の構造と理論を把握した経験豊かなパーソナルトレーナーが目的に応じたオリジナルメソッドのトレーニングを考案し、サポートしてくれる。腰痛のひどい人、メタボ体型を脱したい人など、それぞれに無理のない範囲の運動で徐々に体を健全にしていくため、通うほどに体調が上向きになる。マッサージュのいらぬ体作りにも利用したい。
ボディアクシス
東京都中央区八重洲2-4-13
アリーナスクエア八重洲B3F
Tel.03-5571-1997
<http://www.bodyaxis.jp>
完全会員制・要予約
体験入会3カ月トライアルは30分の基本コースで3675円。

「現代人の消化器は働きすぎている」——こう語るのは鍼灸師の羽瀧泰洋さん。代謝が衰えてきても、若い頃の食事内容そのままに栄養を過分に摂取し続けてしまうという生活習慣に警鐘を鳴らしている。龍虎道では、東洋医学の鍼治療を使って働きすぎの胃腸にアプローチして食欲を抑え、自分の体に溜め込んだ栄養を燃焼させる。診療には食事習慣、生活習慣の指導も含まれており、ひとりひとりの事情に合わせた内容で集中的にダイエットを成功に導いていく。1クールは25回で、はじめの1カ月が週3回。2カ月目は週2回、

3カ月目からは週1回通うことが原則だ。運動せずに本気で痩せたタイプの人向き。また、診療所の近くにはローファットフードにこだわったフレンチレストラン、「龍虎道キッチン」もある。
1 Ryukodo
リバウンドのない
ダイエット
秘密は胃腸への
アプローチ

体の不調は、確実に心とつながっている。このサロンは、感情をデトックスすることで本来の生命力と美しさを取り戻そうというスピリチュアル・エステサロンだ。スピリチュアルといっても、施術

は日本人特有の固いコリをほぐす力強いアスリート系のテクニクとリンパの流れをよくするトリートメント、そしてストレスをリリースするエネルギー・ヒーリングという三つの柱からなる。オーナーの鈴木サリさんはトリートメントを通して、体の訴え、内なる症状に耳を傾ける。施術が終わると、この不調はどこから来ているのか、そしてその人の性格や日常生活についてコメントしてくれるのだが、これが驚くほど当たっている。不調を遠ざけ、健全な心と体をキープできるとあって、バリバリ働く人々に人気のサロンだ。

Chihara Kuden Clinic
アレルギー改善できる
ヒミツの金の糸
髪の毛の太さの純金の糸を皮下に埋め込むことで免疫の活性化を促し肌を若返らせる美容術が、アレルギーにも有効であることが発見された。内山九段クリニックの内山清貴院長は、金属アレルギーやアトピーの治療で多数の患者の症状を改善してきた。この理論を応用し、1月より新たに花粉症・アレルギー性鼻炎の治療としての金糸術を開始する。すでに40の改善症例があるが、そのどれもが1度の治療で済み、効果がなかったり悪化したという患者がいないという点は注目に値する。
内山九段クリニック
東京都千代田区
神田神保町3-10-10 大行ビル4F
Tel.03-3511-1330
<http://www.kuden-cl.com/>
金属アレルギーによる
腹部への金糸術例では
麻酔代込みの施術で
7万円。術後通院料金は別途。

3 Noage
通う人の4割は
男性という、総合
医療美容施設で
徹底ダイエット
東京ミッドタウンの総合医療施設にある「ノアージュ」は、男性の利用が多い美容クリニックとして知られている。ここで、医療機関ならではの技術と知恵を結集した究極の「脱メタボメニュー」が

誕生した。それは冷えを改善することで健康的にダイエットを成功させるといふもの。まずは炭水化物の吸収を抑えるために筋肉増強サプリメントを摂取。続いてヒートマットで発汗を促す。脂肪燃焼点滴でさらなる代謝アップを図り、最新仕様のインディバ(高周波の温熱マシン)で体を深部から温めつつ脂肪を燃焼しやすくするという。週2回の施術は全部で10回。期間中にはCTで内臓脂肪、皮下脂肪をチェックし、栄養や運動を含めた生活習慣のカウンセリングも行うことで、ダイエットを手厚くサポートしてくれる。

どうにも体がだるいとき、疲れているがどうしても頑張らなくてはならないとき、ビタミン注射やニンニク注射でなんとか乗り越えたという経験はないだろうか。しかしこうした治療を受けられる病院は待ち時間も長く、やはり医院なのでやや入りづらいという人もいる。「TENTEKI10」はこうした問題をクリアすべく誕生した点滴専門スペースだ。医師による問診のあと、自分に最適な点滴を注入する。点滴時間はわずか10分。日常の不調を改善する目的のほか、病気になるにくい体を作るため、運動の前に効率よく脂肪を

燃焼させるため、あるいはハリのある美肌になるため、と利用の目的はさまざま。予約不要で短時間、いつでも好きなときに体をメンテナンスできる気軽さは多忙なビジネスパーソンの強い味方だ。

Rock Steady Gym
通い易さを重視した
プライベートジム
駅から徒歩1分、夜10時までの営業で、通いの条件としては申し分のない加圧プライベートジム。最大でも2名までの少人数制で、イタリヤ、テクノジムのマシンを使うなど最新のワークアウトをマンツーマンで受けられる。月に1度は本格的な体組成計でモニタリングを行い、その結果とともにメタボ退治や若返り、体質改善といった個々の希望に応えるパーソナルプログラムを作成。高い専門知識を持ったスタッフによる生活習慣や食生活のアドバイスも心強い味方だ。
ROCKSTEADY GYM
東京都港区南青山1-2-6
ラファエス青山404
Tel.03-5786-3007
<http://www.rocksteadygym.jp>
入会金3万円(メンバーシップ料1ヶ月分は体組成計2回分)



インテリアのクリニック。ベッドはドイツから医療用を取り寄っている。イバの治療にはリラックス効果もあるという。

ッドタウン 美容クリニック ノアージュ
港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F
5413-0082
noage-amc.com/
め 脱メタボメニューは1回120分¥42,000。
の施術で10回コースが理想。



雰囲気の良い点滴ルームはカウンター形式になっている。いて治療を受けたい人にはVIPルームもある(写真左下)。

TI 10
渋谷区恵比寿4-20-3
ガーデンプレイスタワー4F
5458-3128 (総合インフォメーション)
tenteki.jp
ックバック(¥2,000)に加え、オプションとなる
対策に人気のイエローバックは¥3,000。
強化にはグリーンバック(¥2,500)を集中投与。
.000円)を必要に応じて実施。

髪は毛ほどの太さの純金の糸を皮下に埋め込むことで免疫の活性化を促し肌を若返らせる美容術が、アレルギーにも有効であることが発見された。内山九段クリニックの内山清貴院長は、金属アレルギーやアトピーの治療で多数の患者の症状を改善してきた。この理論を応用し、1月より新たに花粉症・アレルギー性鼻炎の治療としての金糸術を開始する。すでに40の改善症例があるが、そのどれもが1度の治療で済み、効果がなかったり悪化したという患者がいないという点は注目に値する。
内山九段クリニック
東京都千代田区
神田神保町3-10-10 大行ビル4F
Tel.03-3511-1330
<http://www.kuden-cl.com/>
金属アレルギーによる
腹部への金糸術例では
麻酔代込みの施術で
7万円。術後通院料金は別途。