

スタイル・エム

東京



「最新機器を操る村木宏衣さんのテクニックが魅力」
 「新世代の高周波マシンを操る村木流メソッド。部位別なら「アポロ」がいい」(ビューティエディター 安倍佐和子さん)「確実に結果を出すのは、メニュー豊富なメディカルエステならではの」(美容ジャーナリスト 海野由利子さん)
 ☎03-5771-1150 ④東京都渋谷区神宮前4-11-6 3F ☎11:00~20:00(土・日・祝10:00~19:00) ⑤なし ⑥アポロ 60分 ¥15750~23000(部位により異なる)、骨格ビューティ 90分 ¥21000~25800(内容により異なる)ほか <http://www.style-m.jp>

グランマリコール
東京ミッドタウン店

東京



「最新機器で、脂肪と筋肉に同時にアプローチ！」
 最新マシン「テクニスバ」を窪田愛子さんが自在に操る。「セルライトをほぐしてイオン導入、筋肉まで刺激するから効く！」(美容ジャーナリスト 海野由利子さん)「ヒップアップ効果も」(美容ジャーナリスト 倉田真由美さん)
 ☎03-6440-0056 ④東京都港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウン ガレリア2F ☎11:00~21:00 ⑤なし ⑥テクニスバ 60分 ¥27300(8月末まで初回キャンペーン価格¥9450)、リフティングキュスト 60分 ¥18900ほか <http://www.marycohr.co.jp>

テ・ルーチェ

東京



「必要な施術を見極めてくれるから、安心して任せられる」
 「宮澤輝子さんの強めマッサージで、全身の流れが良くなるのを実感」(美容ジャーナリスト 倉田真由美さん)「こちらの希望とそのとき必要な施術を組み合わせた、お任せのトリートメントは絶品」(美容ジャーナリスト 海野由利子さん)
 ☎03-3408-1799 ④東京都渋谷区神宮前3-36-26 102 ☎10:00~20:00 ⑥火 ⑦Order 150~180分 ¥34650、Total Beauty Special Treatment 180~210分 ¥39900ほか <http://www.teluce.com> ※宮澤さん指名の場合、初回の予約は平日の昼間のみ

AGLAIA BEAUTY

東京

アグライア ビューティ

「美容と浄化をかなえる不思議なトリートメント」
 「ビューティセラピスト 鈴木サリさんのトリートメントは、お身ともに浄化される実感が高い。おすめはPURITYクレニオセイクラル。体の詰まりをリリースし、本来の自分に」(美容ジャーナリスト 倉田真由美さん)
 ☎03-3402-3442 ④東京都港区南青山3-10-38 1F ☎10:00~22:00 ⑥不定 ⑦PURITYクレニオセイクラル 100分 ¥12600、BODY-REJUVE BEAUTY 120分 ¥38000、DNA STRUCTURE BODY CLEANSING 60分 ¥21000ほか www.aglaiaasaly.com



カスタリア

東京

「デトックス効果抜群の岩谷式リンパドレナージュ」
 数々のサロンで腕を磨いた岩谷恭子さんが、1日3名限定で至福のマッサージを提供。「岩谷流リンパドレナージュは、オールカスタマイズが魅力。悪いものすべてが流せる神業級！」(ビューティエディター 安倍佐和子さん)
 ☎03-3477-1108 ④東京都渋谷区代官山町16-5 305 ☎10:00~21:00 ⑥不定 ⑦オリジナル筋解しマッサージ 90分 ¥19950、ハーブボディスタイリング 90分 ¥18900、ストレスアイズフェイシャル 90分 ¥15750ほか <http://www.kastaria.com>



Sister

シスター

東京

「強めのマッサージなのに記憶を失うほどの心地よさ」
 「釈 恵美子さんのマッサージは、強めの圧なのに記憶を失うほどの心地よさ。嬉気分に浸れる至福の時間です」(ビューティエディター 安倍佐和子さん)「説明せずとも的確にコリをほぐしてくれる」(グライア美容編集 M)
 ☎03-3464-3260 ④東京都渋谷区代官山町16-5-503 ☎10:00~20:00 ⑥不定 ⑦リラクゼーショントリートメント 80分 ¥13650、デトックス&リラクゼーション トリートメント(全身痩身)120分 ¥19950ほか <http://www.tommys.co.jp/sister.html>



タオゼン 表参道スタジオ

東京

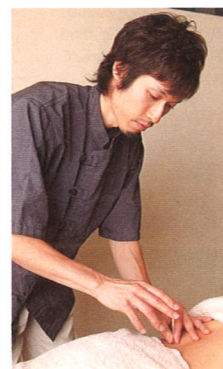


「内臓をマッサージする「チネイザン」にハマってます」
 「チネイザン・プラクティショナー 山本ユキさんの施術で、内臓の緊張がほぐれていくのがわかります」(uka代表トップネイリスト 渡邊季穂さん)「体の線もすっきりします」(ヘア&メイクアップアーティスト 山本浩未さん)
 ☎03-5464-7295 ④東京都港区北青山3-10-2 3F ☎11:00~20:00 ⑥不定 ⑦チネイザン 75分 ¥12600、チネイザン+インナービューティ 90分 ¥21000ほか。セルフチネイザンのワークショップも不定期で実施中。 www.taozen.jp/

龍虎道

リュウコドウ

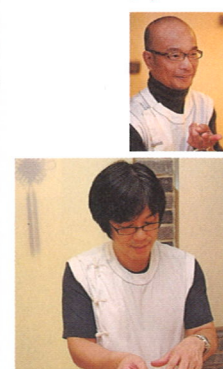
東京



「本来の健康な体へと近づけるから、リバウンド知らず」
 「羽瀧泰洋さんのダイエット鍼が効果絶大！ という評判を聞き、通い始めました」(アモーレバシフィックPRマネージャー 高木あゆみさん) 継続的な鍼治療によって自律神経とホルモン系のバランスを整え、健康な体に。
 ☎03-6231-1131 ④東京都渋谷区渋谷1-10-4 6F ☎10:40~20:00(土・祝~17:30) ⑥日 ⑦ダイエット鍼 初診約75分 ¥10000、2回目以降約50分 ¥4800(3ヵ月通うのがベスト)、美容鍼(顔鍼) 60分 ¥12600ほか <http://www.ryukodou.jp>

Hurri 青山治療院

東京



「独自の鍼治療と食事指導で確実にやせる！」
 「王 尉青院長(写真上)と鍼灸師の山本功さん(写真下)による、独自の鍼技術が魅力。鍼治療とアドバイスによる食事管理をまじめに続ければ、絶対痩せます！」(美容愛好家 野毛まゆりさん) 東京・吉祥寺と長野・軽井沢に分院あり。
 ☎03-3404-8899 ④港区北青山2-7-17 5F ☎10:00~13:00、14:30~20:00(土・祝9:30~15:00) ⑥日 ⑦1回 60~90分 ¥7500、回数券(10回) ¥63000、VIPルーム 1回 ¥10500ほか <http://www.hurri.co.jp> ※7Fに美顔鍼のサロンBeauty Hurriもあり。

クロスクリニック新宿

東京

「脂肪吸引手術に替わる、体に負担のない部分やせ」
 「石川浩一院長によるセルティックがおすすめ。自分の脂肪がシャーベット状に変化する様子は、圧巻！ の個性派メニュー」(ビューティエディター 安倍佐和子さん) 院長みずから体験し、納得して導入したという治療法。
 ☎0120-51-2590 ④東京都新宿区西新宿1-4-2 7F ☎10:00~19:00 ⑤なし ⑥セルティック 60分(1部位) ¥105000、ウルトラアクセント 40分(1部位) ¥70000(初回 ¥50000)、インディバ 40分 ¥12000(初回 ¥8000)ほか <http://www.cross-clinic.com>



Studio Body Design
麻布スタジオ

東京

「加圧と施術の組み合わせで即効やせも可能」
 「著名人も信頼を寄せる加藤康子さんの加圧スタジオ。ビューティプログラム+加圧で即効引き締まった」(ジャーナリスト 小野綾子さん)「目に見える効果を実感できます」(ヘア&メイクアップアーティスト 尾花けい子さん)
 ☎03-3470-8111 ④東京都港区麻布十番1-6-7 3F ☎9:00~21:30 ⑥なし ⑦ビューティプログラム 50分 ¥12600、加圧トレーニング 30分 ¥8400、加圧ビューティ 30分 ¥8400、ピラティス加圧コンボ 60分 ¥12600ほか <http://www.body-d.com>



鍼灸ヴィーテモア

大阪

「鍼&ピラティス効果で脳から下半身やせ指令発動！」
 「堤 昭憲さんによる美顔鍼を受けた後に、腹筋の歪みなどを調べ、ピラティスインストラクターとトレーニング。下半身の血液が鍼をした肌を集まって、ツボから脳にやせ指令が。新陳代謝もアップ！」(美容ライター 西村円香さん)
 ☎06-6226-7243 ④大阪府中央区本町4-6-25 5F 504 ☎11:00~20:30 ⑥不定 ⑦美顔アクチュアレーシング 120分 ¥12600、初診料 ¥2625、美顔鍼スタンダード 初回50分 ¥7350、ハーブ灸(美顔鍼オプション)20分 ¥5250ほか <http://www.vitemor.net>

