

# 食べても太りたくない!

マイクロダイエットの

## 3週間で、1.5cmのボリュームアップ!



3回目

施術後、さらに胸のハリを実感。谷間もよりはっきりわかるように。バスト99.5cm。



2回目

施術後、大胸筋にハリが出てくるため、垂れていた胸が上がり、谷間も確認できるように。バスト98.5cm。



1回目

施術前、加齢とともに胸が垂れていくのが悩みだったオバ。バスト98cm。



### 美顔鍼でしわ、たるみ改善

リフトアップを目的とし、ほうれい線、しわ、くすみにも効果的な美顔鍼が龍虎道の人気コース。「顔は加齢により力がなくなり、しわやたるみの症状も。鍼でリフトアップし、表情をニュートラルに戻し、本来の笑顔を取り戻します」(羽瀧さん)

最初は半信半疑だったオバ。1回目の施術が終わった後は、「そういわれてみると...」程度だった。ところが2回目の施術後に明らかに変化が表れた。腕をおろしたとき、あつたはずの脇下肉が、おっぱい山に吸収合併されて薄くなってるの。だらし

美乳をGETよ!

両胸が寄って谷間ができた



なく広がっていた両胸がキュッと寄って谷間ができ、山頂の位置も上がった気がする。3回目のあと、趣味の洋裁教室で採寸してくれた先生にいわれた。「こんなに胸が前に張り出していたっけ?」。夏になったら、大きく胸の開いたキャミワンピを着るのも夢ではないかも!?

### 鍼で顔、ポディーを変える!



モデルや美容関係者が通う。予約殺到の人気店。

「龍虎道」東京都渋谷区渋谷1-10-4 Maizon d'U 6F ☎03-6231-1131 ①11~20時 ②日 ダイエット鍼 初回1万円・2回目以降4800円(約45分、③顔(約45分)、美顔鍼1万2600円(約60分、④バストアップ鍼1万2600円(約60分、⑤ほか(どのコースも1か月に1度のメンテナンスがオススメ)。

よく当たる売り場、渋谷駅南口売場で買ってきます!

1等1億円が1本! 前後賞1000万円が

3月に宝くじを購は、売り場で「宝くじせん番号集」を入手をおすすめします。年3月と9月、全国売り場で無料配布さページの冊子で、過に抽せんが行われたくじの当せん番号がっています。高額当せん者のデータを集計した「購入

3枚1組200名様にプレゼント

第1039回

# 宝くじ

## Project \* 2

# 鍼のパワーでバストアップ!

りゅうこどう 龍虎道

ダイエット鍼や、顔への美容鍼が人気の女性専門サロン。こちらには「バストアップ鍼」というコースが。鍼でバストアップ? 垂れた胸が気になるオバが3週間チャレンジ!

大胸筋、リンパ、乳腺を刺激

しよせんはBカップあたり。太ってDになったのも、脇の下のせい肉をカップに押し込んだだけ。そんなオバに院長の羽瀧泰洋さん(専)は「バストアップ鍼は1回だけでもそれなりに結果が出ます。3回で見違えますよ」。胸回り、肩回りのツボに鍼を刺し、大胸筋、リンパ、乳腺などにアプローチすることで胸にハリが出てくるそう。 施術が始まると、オバ胸の丘陵地帯に鍼が打たれ鍼の山の力で上がり。これでロケットおっぱいになるの?



鍼を抜いた後、胸の前側と後ろ側の筋肉をマッサージする。



両胸に刺された約60本の鍼。「刺激されて気持ちいいわ〜」とオバ。この状態で約15分キープ。

60本の鍼がオババストを刺激!

### 電気や鍼で胸を刺激する 1回目



胸へのマッサージの後、電気を流して大円筋にアプローチ。

細い鍼を刺して、大胸筋、リンパ、乳腺を刺激。胸の大きさが左右違う人には、鍼の数や刺激量で調整。

### バストアップをキープ 3回目



施術後、胸を最終チェック。胸のハリは見た目でもわかるように。



2回目の施術から1週間以内に行うのがベスト。体調を確認しながら、鍼の数や種類を決めていく。

### お灸も取り入れる 2回目



この日はお灸も行われ、胸に別の刺激も与えていく。1回目の効果を確認しながら進む。

施術は1回目とほぼ同様に鍼を刺していく。1回目の施術から1週間以内が理想。